

## Arbetslivsinriktad rehabilitering

Sjukskriven, arbetslös, nedsatt funktionsförmåga, yrkesbestämd etc? Reflexa individanpassar insatsen helt enligt dina egna behov och önskemål.

## Basutredning

Bedömning av förutsättningar för återgång till arbetsmarknaden alt studier. Djupintervju med analys av nuläget:

- Arbetssituation
- Utbildning
- Erfarenhet
- Hälsa
- Ev. nedsatt funktion
- Social situation
- Ekonomi

## Kartläggning och vägledning

Reflexa ökar möjligheterna att återkomma till arbetslivet genom att erbjuda motiverande och orienterande insatser.

Målgruppen är främst personer som behöver ändra sin yrkesinriktning (som befinner sig i en nyorienteringsfas). Utredningen innehåller följande punkter:

- Kartläggning, intresseinventering och vägledning
- Information om yrken och utbildningar
- Arbetsmarknadsinformation
- Test efter behov
- Hjälpa att upprätta CV och personligt brev

## Hälsoprofil

Basutredning kompletterad med en hälsostatus. Hälsoprofilen omfattar såväl fysisk som psykisk hälsa.

## Arbetsförmågebedömning

Deltagaren erbjuds under en begränsad tidsperiod klargöra sin arbetsförmåga och sina förutsättningar i relation till arbete. Arbetsförmågebedömningen anpassas individuellt efter varje deltagares behov och förutsättningar.



Arbetsförmågebedömningen omfattar följande innehåll:

- Fördjupad kartläggning
- Kartlägga och träna sociala färdigheter
- Bedömning av arbetsförmåga i relation till arbetskrav Bedömning av färdigheter avseende utförande av olika arbetsuppgifter
- Bedömning av motivation, självförtroende och samarbetsförmåga
- Behov av olika anpassningar och arbets-hjälpmiddel
- Hälsa och friskvård/egenvård
- Hälsoprofil, ergonomi m m
- Praktisk arbetsorientering och träning

Reflexa har bland annat följande resurser:

- Arbetsmarknadsexpert
- Rehabvägledare
- Rehabiliteringskonsult
- Sjukgymnast/ergonom
- Arbetsterapeut
- Arbetspsykolog
- Speciallärare

### Arbetsplatsanpassning

Vi arbetar för full delaktighet och jämlikhet på arbetsmarknaden genom att medverka till bra anpassningar och hjälpmedel på arbetsplatsen. Reflexa erbjuder följande innehåll:

- Utredningsverksamhet
- Provning och upphandling av hjälpmedel
- Användarutbildning och kompetensutveckling
- Insatser inom tillgänglighetsområdet
- Information

### Arbetspraktik

Redan inledningsvis involveras en presumtiv eller befintlig arbetsgivare i rehabiliteringsprocessen. Planerings- och uppföljningsmöten för fortsatt planering sker kontinuerligt, mellan arbets sökande, arbetsplatsens representant och Reflexa.

Vi kartlägger tänkbara arbetsuppgifter där hänsyn tas till individens förmåga, arbetsmiljön, ev. behov av speciella hjälpmedel mm.

Efter överenskommelse och träning/prövning på arbetsplatsen upprättas en plan för träningen.

Under tränings-/prövningstiden erbjuder vi Arbetsplatsintroduktion som exempelvis kan innehålla:

- Studiebesök
- Introduktion på arbetsplatsen
- Utbildning av arbetsplatsens handledare och arbetsledare
- Coaching (anpassat efter den arbets sökandes behov) och uppföljning tillsammans med arbetsgivaren.

Reflexa gör en skriftlig sammanfattning med bedömning och förslag.

