



Arbetslivsintroduktion

2010-11-08

A

Sökande nära arbetsmarknaden

Hjälpmedel

Utprovning av hjälpmedel för minne, struktur, planering och tidsuppfattning

Utprovning, utbildning och träning i programvara, tekniska hjälpmedel samt strategier inför studier eller arbetsliv. Information om resurser och rättigheter vid det aktuella funktionshindret.

Utprovning av hjälpmedel vid syn- och hörselskador

Utprovning, utbildning och träning i programvara, tekniska hjälpmedel samt strategier inför studier eller arbetsliv. Information om resurser och rättigheter vid det aktuella funktionshindret.

Utprovning av ergonomiska hjälpmedel

Ergonomisk och teknisk anpassning avseende lärande eller arbetsmiljö. Information om resurser och rättigheter vid det aktuella funktionshindret.

Språk

Utprovning av hjälpmedel vid läs- och skrivsvårigheter

Utprovning, utbildning och träning i programvara, tekniska hjälpmedel samt strategier inför studier och/eller arbetsliv. Information om resurser och rättigheter vid det aktuella funktionshindret.

Språkträning för personer med annat modersmål än svenska

Samtal och interaktiva övningar på dator anpassade till de krav som ställs på en deltagare på en arbetsträningsplats eller praktikplats.

Analys av inlärningsstil och individuell studiestrategi och teknik

Inför studier och/eller arbetsliv

Grunddata

Grunddata

Undervisning utifrån den sökandes behov och kunskapsnivå.

Att skriva CV med personligt brev och meritförteckning

Hitta arbete/praktikplats

Genomgång av de olika CV-databaserna och söktjänster för platsannonser.

Kartläggning/Vägledning

Kartläggning, intresseinventering och vägledning

Information om yrken och utbildningar

Arbetsmarknadsinformation

Test efter behov

Intervjuträning/presentationsteknik

Rollspel

Arbetsprövning/Praktik

Prövningsplats

Individuellt ack. utifrån sökandes förutsättningar och behov

Studiebesök

Introduktion på arbetsplatsen

Utbildning av arbetsplatsens handledare och arbetsledare

Coaching

Uppföljning tillsammans med arbetsgivaren

Arbetsplatsanpassning

Utredning

Utprovning och upphandling av hjälpmedel

Användarutbildning och kompetensutveckling

Insatser inom tillgänglighetsområdet

Friskvård

Stresshantering

Delta i och få kunskap om avslappningsövningar

Lära sig stresshanteringsverktyg

Motiverande insatser

Utveckla framtidstro, optimism och konstruktiva tankemönster

Ergonomi

Sittställningar och anpassningar vid datorarbetsplats

Förslag på pausövningar

Coaching

Coaching mot arbetsliv och/eller studier

Målbildsanalys

Att utforma personliga och yrkesmässiga mål

Självkännedom

Inventering av intressen och färdigheter

Starka sidor - sidor att utveckla

Loggbok

Förväntningar på FAM-insatsen

Dokumentation av utfört arbete

Uppmärksamma förändringar/utveckling

Se kunskapsutveckling

Reflektioner

Kommunikation

Undervisning och övningar i verbal och ickeverbal kommunikation.

Utforma och utveckla personliga strategier utifrån den sökandes funktionshinder och personliga förutsättningar inför arbetsträning eller studier

B

Sökande med behov av förberedelse för arbetsträning

Hjälpmedel

Utprovning av hjälpmedel för minne, struktur, planering och tidsuppfattning

Utprovning, utbildning och i programvara, tekniska hjälpmedel samt strategier inför en studieförberedande insats och/eller arbetsprovning
Information om resurser och rättigheter vid det aktuella funktionshindret.

Utprovning av hjälpmedel vid syn- och hörselskador

Utprovning, utbildning och träning i programvara, tekniska hjälpmedel samt strategier inför en studieförberedande insats och/eller arbetsprovning
Information om resurser och rättigheter vid det aktuella funktionshindret

Utprovning av ergonomiska hjälpmedel

Ergonomisk och teknisk anpassning avseende lärande eller arbetsmiljö
Information om resurser och rättigheter vid det aktuella funktionshindret

Språk

Utprovning av hjälpmedel vid läs- och skrivsvårigheter

Utprovning, utbildning och träning i programvara, tekniska hjälpmedel samt strategier inför en studieförberedande insats och/eller arbetsprovning
Information om resurser och rättigheter vid det aktuella funktionshindret.

Språkträning för personer med annat modersmål än svenska.

Interaktiva övningar på dator samt språkträning genom samtal om dagsaktuella ämnen enskilt och i grupp.

Analys av inlärningsstil och individuell studiestrategi och teknik

Analys och undervisning om hur man praktiskt tillämpar sin personliga inlärningsstil och individuella studiestrategi inför en studieförberedande insats och/eller arbetsprovning

Grunddata

Grunddata

Undervisning utifrån den sökandes behov och kunskapsnivå.

Att skriva CV med personligt brev och meritförteckning

Kartläggning/Vägledning

Kartläggning, intresseinventering och vägledning

Information om yrken och utbildningar

Arbetsmarknadsinformation

Test

Öka självförtroende

Mina styrkor

Erfarenheter

Gruppaktiviteter

Vägledning

Studiebesök

Arbetsprövning/Praktik

Arbetsförmågebedömning

Kartlägga och träna sociala färdigheter

Bedömning av arbetsförmåga i relation till arbetskrav

Bedömning av motivation, självförtroende och samarbetsförmåga

Behov av olika anpassningar och arbetshjälpmedel

Ergonomi m.m.

AUDIT

DUDIT

Friskvård

Stresshantering

Delta i och få kunskap om avslappningsövningar

Lära sig stresshanteringsverktyg

Motiverande insatser

Utveckla framtidstro, optimism och konstruktiva tankemönster

Fysisk aktivitet

Delta i utomhusvistelser, promenader och gruppaktiviteter

Grundläggande kunskaper och diskussion kring effekter av fysisk aktivitet

Kost

Information och inspiration till en sund kosthållning genom föreläsningar, diskussion och uppgifter

Social gemenskap

Arbeta aktivt för att deltagaren ska känna sig delaktig i sociala aktiviteter och sammanhang både på Reflexa och i privatlivet

Självkänsla och självkänedom

Föreläsningar och diskussioner, enskilt eller i grupp.

Ergonomi

Sittställningar och anpassningar vid datorarbetsplats
Förslag på pausövningar

Kroppskänedom

Övningar för ökad kroppskänedom
Hållningsanalys och hållningsövningar
Andningsövningar

Stabiliseringsträning

Bålstabiliserande övningar

Smärtfysiologi

Grundläggande kunskaper om orsaker och följder av smärta, framförallt kronisk smärta

Coaching

Coaching mot arbetsliv och/eller studier**Målbildsanalys**

Att utforma mål och delmål för att succesivt närma sig arbetsmarknaden t ex pröva att successivt utöka tid per vecka

Självkänedom

Inventering av intressen och färdigheter. Starka sidor - Sidor att utveckla

Loggbok

Förväntningar på FAM-insatsen
Dokumentation av utfört arbete
Uppmärksamma förändringar/utveckling
Se kunskapsutveckling
Reflektioner

Kommunikation

Undervisning och övningar i verbal och ickeverbal kommunikation

Utforma och utveckla personliga strategier utifrån den sökandes funktionshinder och personliga förutsättningar inför arbetsträning eller studier

C

Sökande med behov av aktivering och stöd för att komma ut i samhället

Hjälpmedel

Anpassning av hjälpmedel för minne, struktur, planering och tidsuppfattning

Utbildning och träning i programvara, tekniska hjälpmedel samt strategier inför studier eller arbetsliv. Information om resurser och rättigheter vid det aktuella funktionshindret.

Anpassning av hjälpmedel vid syn- och hörselskador

Utprovning, utbildning och träning i programvara, tekniska hjälpmedel samt strategier inför studier eller arbetsliv. Information om resurser och rättigheter vid det aktuella funktionshindret.

Ergonomisk och hjälpmedelsteknisk anpassning

Information om resurser och rättigheter vid det aktuella funktionshindret

Språk

Anpassning av hjälpmedel vid läs- och skrivsvårigheter

Utprovning, utbildning och träning i programvara, tekniska hjälpmedel samt strategier inför studier och/eller arbetsliv. Information om resurser och rättigheter vid det aktuella funktionshindret

Språkträning för personer med annat modersmål än svenska.

Samtal utifrån individens intresse, förutsättningar och förmåga

Grunddata

Grunddata

Undervisning utifrån den sökandes behov och kunskapsnivå

Kartläggning/Vägledning

Motivationshöjande aktiviteter

Social träning

Studiebesök

Öka självförtroende

Mina styrkor

Erfarenheter

Friskvård

Stresshantering

Delta och få kunskap om avslappningsövningar
Ökad kunskap om stress
Lära sig stresshanteringsverktyg
Motiverande insatser
Utveckla framtidstro, optimism och konstruktiva tankemönster

Fysisk aktivitet

Delta i utomhusvistelser, promenader och gruppaktiviteter
Grundläggande kunskaper och diskussion kring effekter av fysisk aktivitet

Kost

Information och inspiration till en sund kosthållning genom föreläsningar, diskussion och uppgifter

Social gemenskap

Arbeta aktivt för att deltagaren ska känna sig delaktig i sociala aktiviteter och sammanhang både på Reflexa och i privatlivet

Självkänsla och självkänedom

Föreläsningar och diskussioner, enskilt eller i grupp

Ergonomi

Sittställningar och anpassningar vid datorarbetsplats
Förslag på pausövningar

Kroppskänedom

Övningar för ökad kroppskänedom
Hållningsanalys och hållningsövningar
Andningsövningar

Stabiliseringsträning

Bålstabiliserande övningar

Smärtfysiologi

Grundläggande kunskaper om orsaker och följder av smärta, framförallt kronisk smärta

Coaching

Coaching

Självkänedom

Inventering av intressen och färdigheter

Starka sidor - sidor att utveckla

Loggbok

För att komma ihåg vad man gjort

Uppmärksamma förändringar/utveckling

Se kunskapsutveckling

Kommunikation

En första introduktion till verbal och ickeverbal kommunikation

Strategi

Utforma och utveckla personliga strategier utifrån den sökandes funktionshinder och personliga förutsättningar inför arbetsträning eller studier